



# **SAÚDE MENTAL NAS ORGANIZAÇÕES E A NOVA NR 01**

**CURTA DURAÇÃO**  
PRESENCIAL



**TÍTULO DO CURSO**

Saúde Mental nas Organizações e a Nova NR 01

**ÁREA DE CONHECIMENTO**

Gestão de Setores Específicos

**SUBÁREA DE CONHECIMENTO**

Saúde

**CARGA HORÁRIA**

16h/a

**PROPONENTE**

Patricia Carneiro Pessoa Pousa

**CÓDIGO DO CURSO**

FET\_SMONR\_25

**CÓDIGO DO CURRÍCULO**

FET\_SMONR\_25-1

**METODOLOGIA**

O curso **Saúde Mental nas Organizações e a Nova NR 01** da FGV tem por objetivo estimular a reconstrução do conhecimento por meio da abordagem integrada entre teoria e prática, em consonância com os contextos econômicos, sociais e regionais em que os cursos são ministrados.

O conteúdo do curso visa atingir objetivos de aprendizagem específicos, alinhados ao desenvolvimento das competências necessárias à prática profissional de cada estudante.

Para apoiar a base teórica das aulas presenciais, os cursos contam com o suporte de um ambiente virtual de aprendizagem, o ECLASS FGV, no qual estudantes podem acessar, a qualquer momento e em qualquer um dos seus dispositivos eletrônicos, os materiais didáticos referentes ao curso, fazendo uso irrestrito de reconhecidas bibliotecas virtuais.

As atividades práticas do curso podem ser desenvolvidas com o apoio de estudos de caso e situações que permitam a estudantes a simulação da vivência de experiências desafiadoras, encorajando a aplicação dos seus conhecimentos na resolução dos desafios propostos.

### SOBRE O CURSO

A atualização da Norma Regulamentadora 01 (NR 01), que entra em vigor em 26 de maio de 2026, exige que as empresas adotem uma abordagem mais estruturada para a Gestão de Riscos Ocupacionais (GRO) e o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). Isso inclui a obrigatoriedade da Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP), a sua integração com o PGR bem como a elaboração do Inventário de Riscos e do Plano de Ação. Entre os avanços, destaca-se a obrigatoriedade da identificação e controle de riscos psicossociais, como assédio moral, sobrecarga de trabalho e pressão excessiva por resultados. Essas mudanças reforçam a necessidade de um olhar estratégico para a saúde mental no trabalho, garantindo ambientes mais saudáveis e produtivos. O curso **Saúde Mental nas Organizações e a Nova NR 01** capacita profissionais a implementarem programas eficazes de prevenção, assegurando conformidade com a norma e preparando a empresa para auditorias e fiscalizações. Com uma abordagem prática e baseada em metodologias validadas, o curso oferece ferramentas para identificar, mitigar e monitorar fatores de risco psicossociais, promovendo um ambiente organizacional mais seguro e sustentável.

#### Competências a serem desenvolvidas ao longo do curso:

- implementar programas eficazes de saúde mental para prevenção de riscos psicossociais;
- identificar e mitigar riscos psicossociais no ambiente de trabalho;
- garantir a conformidade com a nova NR 01, preparando a empresa para auditorias e fiscalizações;
- aplicar ferramentas validadas para avaliar e monitorar a saúde mental organizacional;
- fomentar ambientes de trabalho inclusivos e saudáveis.

### PÚBLICO-ALVO

O curso **Saúde Mental nas Organizações e a Nova NR 01** é recomendado para profissionais que atuam na gestão de Recursos Humanos, no Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) ou na Psicologia, além de especialistas da área que buscam qualificação profissional e conhecimento prático para a gestão de riscos psicossociais, conforme as exigências da NR 01, bem como suporte para a adequação das empresas a auditorias e fiscalizações.

### PRÉ-REQUISITO(S)

É recomendado que estudantes tenham conhecimento básico em Saúde Mental no Trabalho.

### EMENTA

Mundo do trabalho e NR 01. Fatores psicossociais, PGR e AEP. Implementação e monitoramento de programas. Capacitação e treinamento. Monitoramento e controle de políticas de gestão de pessoas sustentáveis.

RELAÇÃO DA COMPETÊNCIA COM A EMENTA	
COMPETÊNCIA	EMENTA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Implementar programas eficazes de saúde mental para prevenção de riscos psicossociais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mundo do trabalho e NR 01.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar e mitigar riscos psicossociais no ambiente de trabalho.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>fatores psicossociais, PGR e AEP.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Garantir a conformidade com a nova NR 01, preparando a empresa para auditorias e fiscalizações.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>implementação e monitoramento de programas.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicar ferramentas validadas para avaliar e monitorar a saúde mental organizacional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>capacitação e treinamento.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fomentar ambientes de trabalho inclusivos e saudáveis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>monitoramento e controle de políticas de gestão de pessoas sustentáveis.</li> </ul>

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO MÍNIMO	
TÓPICOS DE CONTEÚDO	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
<b>Módulo 1 – Mundo do trabalho e NR 01</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cenário atual</li> <li>Impactos nos países e nas empresas</li> <li>Impactos na saúde de profissionais</li> <li>Histórico da NR 01</li> <li>Plano de gerenciamento de riscos, avaliação ergonômica preliminar e inventário de riscos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>analisar os impactos das mudanças políticas e econômicas nos sistemas de trabalho;</li> <li>compreender a estrutura da gestão do trabalho atual e os desdobramentos nas organizações e nos indivíduos;</li> <li>reconhecer os impactos epidemiológicos das doenças na sociedade e na classe trabalhadora;</li> <li>discorrer sobre a identificação, avaliação e classificação de riscos bem como prevenção e controle.</li> </ul>
<b>Módulo 2 – Fatores psicossociais</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definição</li> <li>Fatores de risco e fatores protetivos no trabalho</li> <li>Métodos de diagnósticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>distinguir as variáveis: ambiente de trabalho, conteúdo do trabalho, condições do trabalho, organizações do trabalho e capacidade do trabalhador;</li> <li>discutir sobre a essência e o entendimento dos principais fatores psicossociais;</li> <li>aplicar as principais ferramentas de diagnóstico e avaliação dos fatores psicossociais.</li> </ul>

<b>Módulo 3 – Implementação e monitoramento de programas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Políticas de saúde mental</li> <li>Elaboração e acompanhamento de plano de ação em saúde mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>identificar as especificidades dos serviços de apoio à prevenção, promoção e cuidado em saúde mental;</li> <li>compreender os principais aspectos de gestão envolvidos em cada nível;</li> <li>incorporar a saúde mental nos programas de atenção primária;</li> <li>conhecer as boas práticas do mercado.</li> </ul>
<b>Módulo 4 – Capacitação, treinamento e monitoramento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Envolvimento da alta liderança</li> <li>Capacitação das lideranças</li> <li>Programas de treinamento para gestores</li> <li>Programa de treinamento para trabalhadores</li> <li>Geração de sustentabilidade humana e empresarial</li> <li>Padrões de desempenho</li> <li>Práticas indicadas pela OMS/OIT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>compreender como aplicar a orientações de treinamentos da OIT/OMS 2022;</li> <li>organizar os treinamentos de sensibilização por grupos e temas;</li> <li>compreender a aplicação de treinamentos oriundos dos resultados dos instrumentos psicossociais, além de temas como: assédio e violência no trabalho;</li> <li>identificar os modelos de gestão de pessoas fundamentados em redesenho do tempo e espaço, das relações e do trabalho;</li> <li>implantar o trabalho decente e práticas científicas;</li> <li>conhecer a prática de <i>mindfulness</i>, apoio psicológico, grupos terapêuticos.</li> </ul>

### PROPOSTA DE ATIVIDADES

O curso **Saúde Mental nas Organizações e a Nova NR 01** utiliza metodologias dinâmicas e interativas para aprofundar conceitos e a sua aplicação prática. As aulas expositivas dialogadas promovem discussões sobre a norma e a saúde mental no trabalho, complementadas por seminários temáticos sobre riscos psicossociais e estratégias de prevenção.

Estudantes desenvolverão planos de ação para a implementação da NR 01, analisarão *cases* reais e discutirão notícias do setor. Atividades como criação de projetos, *role-playing* e oficinas práticas fortalecerão a tomada de decisão e o uso de ferramentas de avaliação. Painéis com especialistas proporcionarão *insights* valiosos, preparando o participante para aplicar a norma de forma eficaz nas organizações.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). **Guia de informações sobre os fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho**. Brasília: MTE, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/guia-nr-01-revisado.pdf>. Acesso em: 19 ago. 2025.
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). **Norma Regulamentadora nº 01: disposições gerais**. Brasília: MTE, 2023.
- LUCCA, Sérgio Roberto de. **Fatores psicossociais e saúde mental no trabalho: instrumentos de diagnóstico e intervenção**. Novo Hamburgo, RS: Proteção Publicações, 2019.

- ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). **Mental health in the workplace**: guidelines and practical tools for promoting mental and physical well-being of workers. Geneva: International Labour Organization, 2022.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Mental health and occupational safety**: guidelines for promoting well-being and preventing psychosocial risks. Geneva: WHO, 2021.

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). **Norma Regulamentadora nº 17**: ergonomia. Brasília: MTE, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/norma-regulamentadora-no-17-nr-17>. Acesso em: 19 ago. 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde (MS). **Saúde mental e atenção psicossocial no SUS**: fundamentos e práticas. Brasília: MS, 2021.
- GASCOIGNE, William. **Saúde mental e neurociência**: uma introdução crítica. Porto Alegre: Artmed, 2022.
- GOLMAN, Daniel. **Inteligência emocional**: a teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente. Rio de Janeiro: Objetiva, 2021.
- KALACHE, Alexandre. **Saúde mental na terceira idade**: como enfrentar o envelhecimento e os transtornos mentais. São Paulo: McGraw-Hill, 2023.
- MAFFESOLI, Michel. **Saúde mental e sociedade**: as novas dinâmicas de cuidado. São Paulo: Senac, 2023.
- MARTINS, Andréa. **Psicologia da saúde**: fundamentos e práticas interdisciplinares. São Paulo: Vozes, 2021.
- ONOCKO, Rosana. **Saúde mental**: como não pirar em tempos instáveis. São Paulo: Contexto, 2021.
- ROCHA, Raoni; Baú Mara Lucy (Org.). **Dicionário de ergonomia e fatores humanos**: o contexto brasileiro em 110 verbetes. Rio de Janeiro: Abergó, 2023. Disponível em: [https://www.abergo.org.br/files/ugd/18ffee\\_f0a65026b42e43a7a9bbbec568043a40.pdf](https://www.abergo.org.br/files/ugd/18ffee_f0a65026b42e43a7a9bbbec568043a40.pdf). Acesso em: 19 ago. 2025.
- SILVA, Ana Beatriz Barbosa. **Mentes ansiosas**: como pensar menos e viver mais. São Paulo: Fontanar, 2020.
- WALDOW, Carla. **A nova psicologia da saúde**: teorias, práticas e abordagens contemporâneas. São Paulo: Hucitec, 2022.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **World mental health report**: transforming mental health for all. Geneva: WHO, 2022.